

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE 100 km y 50 km EN RUTA

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Castilla y León y el Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada (Ávila), organizará el XIV Campeonato de España Master de 100 km en ruta y el IV Campeonato de España Master de 50 km en ruta el 12 de mayo de 2024 en Sotillo de la Adrada (Ávila).

2) El campeonato constará de las siguientes pruebas:

Categoría	Hombres	Mujeres
Master	100 km	100 km
Master	50 km	50 km

Normas de participación

1) Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2022 hasta el 28 de abril de 2024.

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
Medio Maratón	1:24:00	1:28:00	1:32:00	1:36:00	1:40:00	1:44:00	1:48:00	1:53:00	1:59:00	2:15:00	2:40:00
Maratón	3:00:00	3:10:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:15:00	4:30:00	4:45:00	5:40:00
50 km	3:35:00	3:47:00	4:00:00	4:10:00	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:05:00	5:20:00	5:40:00	6:45:00
100 km	9:10:00	9:30:00	9:50:00	10:10:00	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:30:00	12:00:00	12:00:00	-

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80
Medio Maratón	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:40:00	3:00:00
Maratón	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	5:00:00	5:40:00	-
50 km	4:22:00	4:35:00	4:45:00	5:00:00	5:10:00	5:20:00	5:35:00	6:00:00	6:45:00	-
100 km	10:30:00	10:50:00	11:10:00	11:45:00	12:00:00	12:00:00	12:00:00	12:00:00	-	-

No se admitirán marcas conseguidas en circuito en ruta en descenso (desnivel mayor de 1/1000).

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o federación) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

2) El plazo de inscripción se cierra el lunes 29 de abril a las 23:59 h. El coste de la inscripción será de 10 euros, existiendo la posibilidad por los atletas inscritos en el Campeonato de España de recibir servicios adicionales abonando una cuota suplementaria directamente en la web de la organización local (challengeultra.org).

Los atletas deberán realizar la inscripción a través de sus clubes (o Federación Autonómica si fuese independiente) en la extranet de la RFEA.

3) La recogida de dorsales se realizará en el Centro Cultural Pasada en el siguiente horario:

- Sábado, 11 de mayo 16:00 - 21:30
- Domingo, 12 de mayo 06:45 - 07:15

4) Se establecerán en carrera tantos controles médicos como considere oportuno la organización. Todos los deportistas deberán permitir ser examinado en cualquier momento de la carrera por los médicos de la misma. El médico tiene la potestad de ordenar la retirada de la carrera de cualquier deportista. En ningún caso un deportista ordenado a retirarse podrá continuar la carrera.

Normas técnicas

1) Horario

La hora de salida será a las 07:30 horas desde el Centro Cultural La Pasada (Calle Pasada).

El control de salida (Cámara de Llamadas) estará abierto a partir de las 07:00 horas en el mismo lugar, donde los participantes en el Campeonato de España deberán acceder para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

El cierre de control y los tiempos de corte se realizarán en base al siguiente cuadro:

50 km			100 km		
Punto km	nº vueltas	Tº de Corte	Punto km	nº vueltas	Tº de Corte
10	2	1:12:00	10	2	1:12:00
20	4	2:24:00	20	4	2:24:00
30	6	3:36:00	30	6	3:36:00
40	8	4:48:00	40	8	4:48:00
50 (Meta)	10	6:00:00	50	10	6:00:00
			60	12	7:12:00
			70	14	8:24:00
			80	16	9:36:00
			90	18	10:48:00
			100 (Meta)	20	12:00:00

2) Avituallamiento

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal cada 5 km. El participante podrá colocarlo en las mesas habilitadas por la organización en la zona de avituallamiento personalizado marcada por la organización el sábado a partir de las 6 horas o acreditar a una persona para que esta se lo entregue en la zona de avituallamiento asignada por la organización.

3) Calzado autorizado

Todas las zapatillas deben cumplir con la Regla Técnica nº 5 de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

4) Trofeos

Los atletas clasificados en cada categoría 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios de la prueba abierta que se celebra en paralelo al Campeonato.

5) Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo.